



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Bomberg, Dirk

Verein: Impuls Erfurt
 Startnummer: 334

Strecke: 9,90 km
 3 Runden 9,9 km

Kategorie:
 Senioren M55

Gesamt-Zeit: 41:30

Geschwindigkeit: 13,01 km/h
 Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 78)
 Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 68)
 Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
 Bestzeit in der Kategorie: 39:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	13:56	4:13	2	1:01	29	3:03	3,30	13:56	4:13	1	-	43	
Rundenzeit	3,30	13:42	4:09	2	0:30	18	3:20	6,60	27:38	4:11	1	-	43	
Ziel	3,30	13:52	4:12	2	0:23	19	3:14	9,90	41:30	4:11	2	1:54	26	9:37