



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Morgenstern, Dennis

Verein: SV Nordhausen 90 e.V.
Startnummer: 310

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 37:54

Geschwindigkeit: 14,25 km/h
Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 78)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 31:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	12:15	3:42	4	1:22	6	1:22	3,30	12:15	3:42	4	0:11	44	
Rundenzeit	3,30	12:44	3:51	4	2:22	7	2:22	6,60	24:59	3:47	4	0:24	44	
Ziel	3,30	12:55	3:54	4	2:17	8	2:17	9,90	37:54	3:49	4	6:01	6	6:01