



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Eichentopf, Torsten

Startnummer: 329

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 40:05

Geschwindigkeit: 13,47 km/h

Laufleistung: 4:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 38:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	12:59	3:56	3	0:28	13	2:06	3,30	12:59	3:56	4			45
Rundenzeit	3,30	13:32	4:06	4	0:50	16	3:10	6,60	26:31	4:01	4			45
Ziel	3,30	13:34	4:06	5	0:43	17	2:56	9,90	40:05	4:02	4	1:50	19	8:12