



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Krist, Josef

Verein: Nordhausen

Startnummer: 306

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 43:26

Geschwindigkeit: 13,68 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 35:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Rundenzeit | 3,30 | 13:56 | 4:13 | 6 | 2:25 | 29 | 3:03 | 3,30 | 13:56 | 4:13 | 4 | 1:11 | 43 | |
| Rundenzeit | 3,30 | 14:21 | 4:20 | 6 | 2:22 | 27 | 3:59 | 6,60 | 28:17 | 4:17 | 4 | 2:35 | 46 | |
| Ziel | 3,30 | 15:09 | 4:35 | 7 | 2:59 | 31 | 4:31 | 9,90 | 43:26 | 4:23 | 7 | 7:46 | 32 | 11:33 |