9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Scheele, Björn

Startnummer: 360

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 43:37

Geschwindigkeit: 13,62 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 78)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 32:12

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:13	4:18	3	3:19	32	3:20	3,30	14:13	4:18	3	3:19	47	
Rundenzeit	3,30	14:48	4:29	3	4:10	28	4:26	6,60	29:01	4:23	3	7:29	47	
Ziel	3,30	14:36	4:25	2	3:56	28	3:58	9,90	43:37	4:24	3	11:25	35	11:44