



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Pelzel, Mario

Startnummer: 377

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 38:15

Geschwindigkeit: 15,53 km/h

Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 38:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	12:31	3:47	1	-	7	1:38	3,30	12:31	3:47	5	-	8	6:22
Rundenzeit	3,30	12:42	3:50	1	-	6	2:20	6,60	25:13	3:49	5	-	8	6:22
Ziel	3,30	13:02	3:56	2	0:11	9	2:24	9,90	38:15	3:51	1	-	8	6:22