



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Detailauswertung

Pelzel, Mario

Gesamt-Zeit: 38:15

Startnummer: 377

Geschwindigkeit: 14,12 km/h

Laufleistung: 3:52 min/km

Strecke: 9,90 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 78)

3 Runden 9,9 km

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Senioren M45

Bestzeit in der Kategorie: 38:15

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	12:31	3:47	1	-	7	1:38	3,30	12:31	3:47	5	-	8	6:22
Rundenzeit	3,30	12:42	3:50	1	-	6	2:20	6,60	25:13	3:49	5	-	8	6:22
Ziel	3,30	13:02	3:56	2	0:11	9	2:24	9,90	38:15	3:51	1	-	8	6:22