



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Hollmann, Ingo

Verein: SV Blau-Weiss Wollersleben

Startnummer: 327

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 43:52

Geschwindigkeit: 12,31 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 31:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	13:05	3:57	5	2:12	16	2:12	3,30	13:05	3:57	5	1:01	49	
Rundenzeit	3,30	15:09	4:35	6	4:47	33	4:47	6,60	28:14	4:16	5	3:39	49	
Ziel	3,30	15:38	4:44	8	5:00	35	5:00	9,90	43:52	4:25	7	11:59	36	11:59