



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Heschkatat, Sven

Startnummer: 236

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 56:57

Geschwindigkeit: 6,95 km/h

Laufleistung: 8:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 44)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 21:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Rundenzeit	3,30	fehlt!	-	-	-	-	-	3,30	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	56:57	17:15	3	46:13	36	46:39	6,60	56:57	8:37	3	35:34	36	35:45