



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Ableidinger, Sabina

Verein: Team Q
Startnummer: 214

Strecke: 6,60 km
2 Runden 6,6 km

Kategorie:
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 40:34

Geschwindigkeit: 8,87 km/h
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 44)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 8)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 34:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Rundenzeit	3,30	20:18	6:09	3	3:41	6	3:41	3,30	20:18	6:09	1	-	3	2:16
Ziel	3,30	20:16	6:08	3	2:05	6	2:36	6,60	40:34	6:08	4	5:46	8	6:14