



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Plewe, Alexander

Gesamt-Zeit: 44:23

Startnummer: 346

Geschwindigkeit: 12,17 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecke: 9,90 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 78)

3 Runden 9,9 km

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 44:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	13:12	4:00	1	-	18	2:19	3,30	13:12	4:00	1	-	50	
Rundenzeit	3,30	15:07	4:34	1	-	32	4:45	6,60	28:19	4:17	1	-	50	
Ziel	3,30	16:04	4:52	1	-	39	5:26	9,90	44:23	4:28	1	-	40	12:30