



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Nebelung, Marco

Startnummer: 245

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 27:22

Geschwindigkeit: 14,47 km/h

Laufleistung: 4:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 44)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 27:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Rundenzeit | 3,30 | 13:56 | 4:13 | 1 | - | 12 | 3:17 | 3,30 | 13:56 | 4:13 | 1 | - | 16 | |
| Ziel | 3,30 | 13:26 | 4:04 | 1 | - | 8 | 3:08 | 6,60 | 27:22 | 4:08 | 1 | - | 10 | 6:10 |