



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Ausmeier, Denny

Startnummer: 239

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 35:31

Geschwindigkeit: 11,15 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 44)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 26:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	17:09	5:11	4	3:52	27	6:30	3,30	17:09	5:11	3	3:52	15	1:00
Ziel	3,30	18:22	5:33	4	5:03	28	8:04	6,60	35:31	5:22	5	8:55	30	14:19