



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

König, Christian

Startnummer: 357

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 41:36

Geschwindigkeit: 14,28 km/h

Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 31:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	13:25	4:03	6	2:32	22	2:32	3,30	13:25	4:03	6	1:21	52	
Rundenzeit	3,30	14:12	4:18	5	3:50	25	3:50	6,60	27:37	4:11	6	3:02	52	
Ziel	3,30	13:59	4:14	5	3:21	21	3:21	9,90	41:36	4:12	6	9:43	27	9:43