



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Gatzke, Michael

Gesamt-Zeit: 30:31

Startnummer: 228

Geschwindigkeit: 12,98 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecke: 6,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 44)

2 Runden 6,6 km

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Senioren M40

Bestzeit in der Kategorie: 23:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.
Rundenzeit	3,30	15:15	4:37	3	3:48	15	4:36	3,30	15:15	4:37	3	3:48	13		
Ziel	3,30	15:16	4:37	2	3:24	14	4:58	6,60	30:31	4:37	2	7:12	14	9:19	