



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Schwarzkopf, Helmut

Verein: SV Kyffhäuser

Startnummer: 325

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M60

Gesamt-Zeit: 41:15

Geschwindigkeit: 13,09 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 41:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	fehlt!	-	-	-	-	-	3,30	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3,30	fehlt!	-	-	-	-	-	6,60	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	41:15	12:30	1	-	59	30:37	9,90	41:15	4:09	1	-	23	9:22