



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Detailauswertung

Lange, Uwe

Verein: Plasma Service Europe GmbH  
Startnummer: 221

Strecke: 6,60 km  
2 Runden 6,6 km

Kategorie:  
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 33:53

Geschwindigkeit: 10,62 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 44)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 36)  
Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 26:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	16:41	5:03	3	3:45	25	6:02	3,30	16:41	5:03	3	3:45	10	0:32
Ziel	3,30	17:12	5:12	3	3:56	25	6:54	6,60	33:53	5:08	4	7:41	27	12:41