



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Zweig, Anna

Startnummer: 362

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Frauen

Gesamt-Zeit: 41:37

Geschwindigkeit: 12,98 km/h

Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 78)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 41:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	13:25	4:03	1	-	1	-	3,30	13:25	4:03	1	-	2	
Rundenzeit	3,30	14:11	4:17	1	-	1	-	6,60	27:36	4:10	1	-	2	
Ziel	3,30	14:01	4:14	1	-	1	-	9,90	41:37	4:12	1	-	1	-