



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Ableidinger, Michael

Verein: Team Q
Startnummer: 215

Strecke: 6,60 km
2 Runden 6,6 km

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 32:13

Geschwindigkeit: 12,29 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 44)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 27:22

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 3,30 | 15:40 | 4:44 | 2 | 1:44 | 21 | 5:01 | 3,30 | 15:40 | 4:44 | 3 | 1:44 | 8 | |
| Ziel | 3,30 | 16:33 | 5:00 | 2 | 3:07 | 24 | 6:15 | 6,60 | 32:13 | 4:52 | 2 | 4:51 | 25 | 11:01 |