



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Detailauswertung

Hasenstein, Mario

Gesamt-Zeit: 38:29

Startnummer: 378

Geschwindigkeit: 14,03 km/h

Laufleistung: 3:53 min/km

Strecke: 9,90 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 78)

3 Runden 9,9 km

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Senioren M45

Bestzeit in der Kategorie: 38:15

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle  | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 3,30  | 12:36 | 3:49   | 2                   | 0:05         | 10           | 1:43           | 3,30          | 12:36       | 3:49          | 7          |              |              | 53             |
| Rundenzeit | 3,30  | 13:02 | 3:56   | 3                   | 0:20         | 11           | 2:40           | 6,60          | 25:38       | 3:53          | 7          |              |              | 53             |
| Ziel       | 3,30  | 12:51 | 3:53   | 1                   | -            | 7            | 2:13           | 9,90          | 38:29       | 3:53          | 2          | 0:14         | 11           | 6:36           |