



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Wehling, Michael

Verein: Göttingen
Startnummer: 312

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 47:13

Geschwindigkeit: 11,44 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 78)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 32:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	15:16	4:37	5	4:22	42	4:23	3,30	15:16	4:37	4	4:22	15	
Rundenzeit	3,30	16:15	4:55	5	5:37	40	5:53	6,60	31:31	4:46	4	9:59	15	
Ziel	3,30	15:42	4:45	4	5:02	36	5:04	9,90	47:13	4:46	5	15:01	50	15:20