



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Wehling, Michael

Verein: Göttingen  
Startnummer: 312

Strecke: 9,90 km  
3 Runden 9,9 km

Kategorie:  
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 47:13

Geschwindigkeit: 12,58 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 78)  
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 68)  
Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	15:16	4:37	5	4:22	42	4:23	3,30	15:16	4:37	4	4:22	15	
Rundenzeit	3,30	16:15	4:55	5	5:37	40	5:53	6,60	31:31	4:46	4	9:59	15	
Ziel	3,30	15:42	4:45	4	5:02	36	5:04	9,90	47:13	4:46	5	15:01	50	15:20