



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Schaper, Lars

Verein: Göttingen
Startnummer: 313

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 47:26

Geschwindigkeit: 12,52 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 78)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 12(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 31:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	15:12	4:36	10	4:19	41	4:19	3,30	15:12	4:36	7	3:08	2	
Rundenzeit	3,30	16:17	4:56	9	5:55	41	5:55	6,60	31:29	4:46	7	6:54	2	
Ziel	3,30	15:57	4:49	9	5:19	38	5:19	9,90	47:26	4:47	12	15:33	51	15:33