



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Detailauswertung

**Mettler, Jonas**

Verein: Nordhäuser Sportverein

Startnummer: 212

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 30:48**

Geschwindigkeit: 11,69 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 44)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 21:12

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	14:53	4:30	4	3:59	13	4:14	3,30	14:53	4:30	5	3:59	7	
Ziel	3,30	15:55	4:49	4	5:37	20	5:37	6,60	30:48	4:40	4	9:36	16	9:36