



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Mettler, Jonas

Verein: Nordhäuser Sportverein  
Startnummer: 212

Strecke: 6,60 km  
2 Runden 6,6 km

Kategorie:  
männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:48

Geschwindigkeit: 12,86 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 44)  
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 36)  
Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:53	4:30	4	3:59	13	4:14	3,30	14:53	4:30	5	3:59	7	
Ziel	3,30	15:55	4:49	4	5:37	20	5:37	6,60	30:48	4:40	4	9:36	16	9:36