



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Hellmund, Thomas

Verein: SV Kleinfurra
Startnummer: 205

Strecke: 6,60 km
2 Runden 6,6 km

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 30:48

Geschwindigkeit: 11,69 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 44)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 24:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	16:55	5:07	3	4:29	26	6:16	3,30	16:55	5:07	2	4:29	6	0:46
Ziel	3,30	13:53	4:12	2	1:21	10	3:35	6,60	30:48	4:40	3	5:50	16	9:36