



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Mysliski, Denis

Verein: Team Hagentor  
Startnummer: 202

Strecke: 6,60 km  
2 Runden 6,6 km

Kategorie:  
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 31:00

Geschwindigkeit: 11,61 km/h  
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 44)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 36)  
Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 26:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	15:24	4:40	3	2:07	17	4:45	3,30	15:24	4:40	4	2:07	5	
Ziel	3,30	15:36	4:43	3	2:17	17	5:18	6,60	31:00	4:41	3	4:24	19	9:48