



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Mysliski, Denis

Verein: Team Hagentor
 Startnummer: 202

Strecke: 6,60 km
 2 Runden 6,6 km

Kategorie:
 Senioren M35

Gesamt-Zeit: 31:00

Geschwindigkeit: 12,77 km/h
 Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 44)
 Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 36)
 Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
 Bestzeit in der Kategorie: 26:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	15:24	4:40	3	2:07	17	4:45	3,30	15:24	4:40	4	2:07	5	
Ziel	3,30	15:36	4:43	3	2:17	17	5:18	6,60	31:00	4:41	3	4:24	19	9:48