



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Hesse, Frederic

Verein: Ellrich

Startnummer: 359

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 44:10

Geschwindigkeit: 13,45 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 31:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Rundenzeit	3,30	13:26	4:04	7	2:33	23	2:33	3,30	13:26	4:04	8	1:22	3		
Rundenzeit	3,30	15:16	4:37	7	4:54	35	4:54	6,60	28:42	4:20	8	4:07	3		
Ziel	3,30	15:28	4:41	7	4:50	32	4:50	9,90	44:10	4:27	8	12:17	37	12:17	