



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Schulze, Claudia

Startnummer: 373

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Seniorinnen W30

Gesamt-Zeit: 45:37

Geschwindigkeit: 11,84 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 78)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 45:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	14:55	4:31	1	-	3	1:30	3,30	14:55	4:31	1	-	3	0:47
Rundenzeit	3,30	15:11	4:36	1	-	3	1:00	6,60	30:06	4:33	1	-	3	1:44
Ziel	3,30	15:31	4:42	1	-	3	1:30	9,90	45:37	4:36	1	-	3	4:00