



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Biedermann, Michael

Verein: LAG WESERTAL
Startnummer: 305

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 35:40

Geschwindigkeit: 15,14 km/h
Laufleistung: 3:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 78)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 35:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	11:31	3:29	1	-	3	0:38	3,30	11:31	3:29	5	-	3	4
Rundenzeit	3,30	11:59	3:37	1	-	3	1:37	6,60	23:30	3:33	5	-	3	4
Ziel	3,30	12:10	3:41	1	-	3	1:32	9,90	35:40	3:36	1	-	3	3:47