



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Wiemann, Anna

Verein: Ellrich
Startnummer: 358

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Frauen

Gesamt-Zeit: 46:38

Geschwindigkeit: 11,58 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 78)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 41:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	14:55	4:31	2	1:30	3	1:30	3,30	14:55	4:31	2	1:30	3	0:47
Rundenzeit	3,30	15:35	4:43	2	1:24	4	1:24	6,60	30:30	4:37	2	2:54	4	2:08
Ziel	3,30	16:08	4:53	2	2:07	4	2:07	9,90	46:38	4:42	2	5:01	4	5:01