



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Oppenhäuser, Andreas

Verein: Nordhausen
Startnummer: 314

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 46:07

Geschwindigkeit: 12,88 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 78)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 39:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:51	4:30	4	1:47	37	3:58	3,30	14:51	4:30	4	1:47	5	
Rundenzeit	3,30	15:39	4:44	4	2:14	37	5:17	6,60	30:30	4:37	4	4:01	5	
Ziel	3,30	15:37	4:43	4	2:09	34	4:59	9,90	46:07	4:39	5	6:10	47	14:14