



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Ehrhold, Sascha

Verein: Injoy med Nordhausen

Startnummer: 320

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 45:28

Geschwindigkeit: 13,06 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 31:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|--|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Rundenzeit | 3,30 | 14:31 | 4:23 | 8 | 3:38 | 33 | 3:38 | 3,30 | 14:31 | 4:23 | 9 | 2:27 | 6 | | |
| Rundenzeit | 3,30 | 15:57 | 4:49 | 8 | 5:35 | 38 | 5:35 | 6,60 | 30:28 | 4:36 | 9 | 5:53 | 6 | | |
| Ziel | 3,30 | 15:00 | 4:32 | 6 | 4:22 | 30 | 4:22 | 9,90 | 45:28 | 4:35 | 10 | 13:35 | 44 | 13:35 | |