



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Ehrhold, Sascha

Verein: Injoy med Nordhausen
 Startnummer: 320

Strecke: 9,90 km
 3 Runden 9,9 km

Kategorie:
 Männer

Gesamt-Zeit: 45:28

Geschwindigkeit: 11,88 km/h
 Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 78)
 Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 68)
 Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)
 Bestzeit in der Kategorie: 31:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:31	4:23	8	3:38	33	3:38	3,30	14:31	4:23	9	2:27	6	
Rundenzeit	3,30	15:57	4:49	8	5:35	38	5:35	6,60	30:28	4:36	9	5:53	6	
Ziel	3,30	15:00	4:32	6	4:22	30	4:22	9,90	45:28	4:35	10	13:35	44	13:35