



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Schmidt, Gerald

Startnummer: 348

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 39:36

Geschwindigkeit: 15,00 km/h

Laufleistung: 4:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 39:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	12:55	3:54	1	-	12	2:02	3,30	12:55	3:54	2	-	9	
Rundenzeit	3,30	13:12	4:00	1	-	12	2:50	6,60	26:07	3:57	2	-	9	
Ziel	3,30	13:29	4:05	1	-	15	2:51	9,90	39:36	4:00	1	-	16	7:43