



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Zennecke, Bernd

Startnummer: 374

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M60

Gesamt-Zeit: 47:02

Geschwindigkeit: 12,63 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 41:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	fehlt!	-	-	-	-	-	3,30	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3,30	fehlt!	-	-	-	-	-	6,60	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	47:02	14:15	2	5:47	65	36:24	9,90	47:02	4:45	2	5:47	49	15:09