



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Reinbold, Pascal

Verein: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.
Startnummer: 343

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:18

Geschwindigkeit: 12,19 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 44:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	15:04	4:33	2	0:24	39	4:11	3,30	15:04	4:33	1	-	7	
Rundenzeit	3,30	14:59	4:32	1	-	30	4:37	6,60	30:03	4:33	1	-	10	
Ziel	3,30	14:15	4:19	1	-	25	3:37	9,90	44:18	4:28	1	-	38	12:25