



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Lützkendorf, Gabi

Startnummer: 367

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Seniorinnen W50

Gesamt-Zeit: 49:02

Geschwindigkeit: 11,01 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 78)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 49:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	3,30	15:51	4:48	1	-	6	2:26	3,30	15:51	4:48	1	-	5	1:43
Rundenzeit	3,30	16:28	4:59	1	-	6	2:17	6,60	32:19	4:53	1	-	5	3:57
Ziel	3,30	16:43	5:03	1	-	5	2:42	9,90	49:02	4:57	1	-	6	7:25