



9. Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Pries, Ole

Verein: Bad Sachsa  
 Startnummer: 316

Strecke: 9,90 km  
 3 Runden 9,9 km

Kategorie:  
 Männer

Gesamt-Zeit: 49:29

Geschwindigkeit: 10,91 km/h  
 Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 78)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 68)  
 Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)  
 Bestzeit in der Kategorie: 31:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:41	4:26	9	3:48	35	3:48	3,30	14:41	4:26	10	2:37	11	
Rundenzeit	3,30	16:45	5:04	10	6:23	45	6:23	6,60	31:26	4:45	10	6:51	11	
Ziel	3,30	18:03	5:28	11	7:25	50	7:25	9,90	49:29	4:59	13	17:36	55	17:36