



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Urban, Heike

Verein: VfL 28 Ellrich
Startnummer: 217

Strecke: 6,60 km
2 Runden 6,6 km

Kategorie:
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 35:25

Geschwindigkeit: 11,18 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 44)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 8)
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 34:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	17:06	5:10	2	0:29	2	0:29	3,30	17:06	5:10	2			5
Ziel	3,30	18:19	5:33	2	0:08	4	0:39	6,60	35:25	5:21	2	0:37	3	1:05