9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Martin, John

Verein: SV Kyffhäuser Bad Frankenhausen
Startnummer: 319

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 46:14

Geschwindigkeit: 11,68 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 78)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 32:12

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:48	4:29	4	3:54	36	3:55	3,30	14:48	4:29	5	3:54	12	
Rundenzeit	3,30	15:19	4:38	4	4:41	36	4:57	6,60	30:07	4:33	5	8:35	12	
Ziel	3,30	16:07	4:53	6	5:27	41	5:29	9,90	46:14	4:40	4	14:02	48	14:21