



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Zimmermann, Maik

Verein: Nordhausen
Startnummer: 200

Strecke: 6,60 km
2 Runden 6,6 km

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 30:44

Geschwindigkeit: 11,71 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 44)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 24:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	15:25	4:40	2	2:59	18	4:46	3,30	15:25	4:40	3	2:59	4	
Ziel	3,30	15:19	4:38	3	2:47	15	5:01	6,60	30:44	4:39	2	5:46	15	9:32