



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Gorges, Frank

Gesamt-Zeit: 49:56

Startnummer: 345

Geschwindigkeit: 10,81 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecke: 9,90 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 78)

3 Runden 9,9 km

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Senioren M35

Bestzeit in der Kategorie: 38:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 3,30 | 15:53 | 4:48 | 4 | 2:38 | 45 | 5:00 | 3,30 | 15:53 | 4:48 | 4 | 2:35 | 13 | |
| Rundenzeit | 3,30 | 16:49 | 5:05 | 4 | 3:29 | 46 | 6:27 | 6,60 | 32:42 | 4:57 | 4 | 6:04 | 13 | |
| Ziel | 3,30 | 17:14 | 5:13 | 4 | 4:00 | 46 | 6:36 | 9,90 | 49:56 | 5:02 | 5 | 11:47 | 56 | 18:03 |