



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Bannach, Volker

Startnummer: 355

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 48:16

Geschwindigkeit: 12,31 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 39:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Rundenzeit	3,30	15:57	4:49	3	3:02	47	5:04	3,30	15:57	4:49	3	2:01	14		
Rundenzeit	3,30	16:06	4:52	3	2:54	39	5:44	6,60	32:03	4:51	3	4:25	14		
Ziel	3,30	16:13	4:54	3	2:44	42	5:35	9,90	48:16	4:52	3	8:40	53	16:23	