



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Breitenbach, Sabine

Verein: WSV Benneckenstein
Startnummer: 333

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 48:50

Geschwindigkeit: 12,16 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 78)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 10)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 48:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	15:43	4:45	1	-	5	2:18	3,30	15:43	4:45	1	-	6	1:35
Rundenzeit	3,30	16:19	4:56	1	-	5	2:08	6,60	32:02	4:51	1	-	6	3:40
Ziel	3,30	16:48	5:05	1	-	6	2:47	9,90	48:50	4:55	1	-	5	7:13