



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Schulz, Uwe

Startnummer: 351

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 50:35

Geschwindigkeit: 11,74 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 39:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	16:13	4:54	5	3:09	49	5:20	3,30	16:13	4:54	5	3:09	1	-
Rundenzeit	3,30	17:28	5:17	5	4:03	49	7:06	6,60	33:41	5:06	5	7:12	1	-
Ziel	3,30	16:54	5:07	5	3:26	44	6:16	9,90	50:35	5:06	6	10:38	59	18:42