



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Wiegleb, Sandro

Verein: Sondershausen

Startnummer: 216

Strecke: 6,60 km

2 Runden 6,6 km

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 31:04

Geschwindigkeit: 12,75 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 44)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 23:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	14:59	4:32	2	3:32	14	4:20	3,30	14:59	4:32	4	3:32	3	
Ziel	3,30	16:05	4:52	4	4:13	22	5:47	6,60	31:04	4:42	4	7:45	20	9:52