



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Wiegleb, Sandro

Verein: Sondershausen
 Startnummer: 216

Strecke: 6,60 km
 2 Runden 6,6 km

Kategorie:
 Senioren M40

Gesamt-Zeit: 31:04

Geschwindigkeit: 11,59 km/h
 Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 44)
 Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 36)
 Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
 Bestzeit in der Kategorie: 23:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:59	4:32	2	3:32	14	4:20	3,30	14:59	4:32	4	3:32	3	
Ziel	3,30	16:05	4:52	4	4:13	22	5:47	6,60	31:04	4:42	4	7:45	20	9:52