



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Detailauswertung

**Wiegleb, Sandro**

Verein: Sondershausen  
Startnummer: 216

Strecke: 6,60 km  
2 Runden 6,6 km

Kategorie:  
Senioren M40

**Gesamt-Zeit: 31:04**

Geschwindigkeit: 11,59 km/h  
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 44)  
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 36)  
Bestzeit der Strecke: 21:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 23:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:59	4:32	2	3:32	14	4:20	3,30	14:59	4:32	4	3:32	3	
Ziel	3,30	16:05	4:52	4	4:13	22	5:47	6,60	31:04	4:42	4	7:45	20	9:52