



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Schlegel, Ulrich

Startnummer: 347

Strecke: 9,90 km

3 Runden 9,9 km

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 51:18

Geschwindigkeit: 10,53 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 35:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	16:24	4:58	9	4:53	50	5:31	3,30	16:24	4:58	7	3:39	16	0:11
Rundenzeit	3,30	17:17	5:14	9	5:18	47	6:55	6,60	33:41	5:06	7	7:59	1	-
Ziel	3,30	17:37	5:20	9	5:27	47	6:59	9,90	51:18	5:10	10	15:38	60	19:25