



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Lange, Lars

Verein: Hohenstein
Startnummer: 326

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 43:34

Geschwindigkeit: 12,39 km/h
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 78)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 38:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	fehlt!	-	-	-	-	-	3,30	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3,30	fehlt!	-	-	-	-	-	6,60	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,30	43:34	13:12	9	30:43	60	32:56	9,90	43:34	4:24	9	5:19	33	11:41