



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Keller, Alexander

Gesamt-Zeit: 48:15

Startnummer: 350

Geschwindigkeit: 12,31 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecke: 9,90 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 78)

3 Runden 9,9 km

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 44:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	14:40	4:26	1	-	34	3:47	3,30	14:40	4:26	2			18
Rundenzeit	3,30	16:41	5:03	2	1:42	44	6:19	6,60	31:21	4:45	2	1:18		18
Ziel	3,30	16:54	5:07	2	2:39	44	6:16	9,90	48:15	4:52	2	3:57	52	16:22