



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Schille, Patrick

Verein: Nordhausen  
Startnummer: 309

Strecke: 9,90 km  
3 Runden 9,9 km

Kategorie:  
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 51:31

Geschwindigkeit: 10,48 km/h  
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 78)  
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 68)  
Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	16:10	4:53	7	5:16	48	5:17	3,30	16:10	4:53	7	5:16	19	
Rundenzeit	3,30	17:32	5:18	7	6:54	50	7:10	6,60	33:42	5:06	7	12:10	19	0:01
Ziel	3,30	17:49	5:23	7	7:09	48	7:11	9,90	51:31	5:12	7	19:19	61	19:38