



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Detailauswertung

**Ehrhardt, Sebastian**

Verein: SV Hannovera Niedersachswerfen  
Startnummer: 328

Strecke: 9,90 km  
3 Runden 9,9 km

Kategorie:  
Männer

**Gesamt-Zeit: 51:47**

Geschwindigkeit: 11,47 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 78)  
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 68)  
Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:53

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	15:29	4:41	11	4:36	43	4:36	3,30	15:29	4:41	11	3:25	20	
Rundenzeit	3,30	18:26	5:35	12	8:04	51	8:04	6,60	33:55	5:08	11	9:20	20	0:14
Ziel	3,30	17:52	5:24	10	7:14	49	7:14	9,90	51:47	5:13	15	19:54	63	19:54