



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Ehrhardt, Sebastian

Verein: SV Hannovera Niedersachswerfen
 Startnummer: 328

Strecke: 9,90 km
 3 Runden 9,9 km

Kategorie:
 Männer

Gesamt-Zeit: 51:47

Geschwindigkeit: 11,47 km/h
 Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 78)
 Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 68)
 Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)
 Bestzeit in der Kategorie: 31:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	15:29	4:41	11	4:36	43	4:36	3,30	15:29	4:41	11	3:25	20	
Rundenzeit	3,30	18:26	5:35	12	8:04	51	8:04	6,60	33:55	5:08	11	9:20	20	0:14
Ziel	3,30	17:52	5:24	10	7:14	49	7:14	9,90	51:47	5:13	15	19:54	63	19:54