



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Schwaß, Konstantin

Verein: Plasma Service Europe GmbH
Startnummer: 339

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 51:33

Geschwindigkeit: 11,52 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 78)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 31:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenzeit	3,30	15:51	4:48	12	4:58	44	4:58	3,30	15:51	4:48	12	3:47	21	
Rundenzeit	3,30	17:23	5:16	11	7:01	48	7:01	6,60	33:14	5:02	12	8:39	21	
Ziel	3,30	18:19	5:33	12	7:41	51	7:41	9,90	51:33	5:12	14	19:40	62	19:40