



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Schwaß, Konstantin

Verein: Plasma Service Europe GmbH
Startnummer: 339

Strecke: 9,90 km
3 Runden 9,9 km

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 51:33

Geschwindigkeit: 11,52 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 78)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 31:53

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 31:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	3,30	15:51	4:48	12	4:58	44	4:58	3,30	15:51	4:48	12	3:47	21	
Rundenzeit	3,30	17:23	5:16	11	7:01	48	7:01	6,60	33:14	5:02	12	8:39	21	
Ziel	3,30	18:19	5:33	12	7:41	51	7:41	9,90	51:33	5:12	14	19:40	62	19:40