



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detailauswertung

Zimmermann, Ines

Verein: Nordhausen
Startnummer: 201

Strecke: 6,60 km
2 Runden 6,6 km

Kategorie:
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 34:48

Geschwindigkeit: 10,34 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 44)
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 8)
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 34:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	3,30	16:37	5:02	1	-	1	-	3,30	16:37	5:02	3	-	6	-
Ziel	3,30	18:11	5:30	1	-	3	0:31	6,60	34:48	5:16	1	-	2	0:28